

Medicina Dentária Baseada na Evidência: da investigação à prática clínica

Prof. Doutor António Mata (FMDUL)

CV

- Médico Dentista pelo ISCSEM em 1996
- PhD pela University of Central Lancashire em 2003
- Equivalência ao grau de Doutor em Medicina Dentária Ramo Cirurgia e Medicina Oral pela Universidade do Porto em 2004
- Professor Associado do ISCSEM 2004-2006
- Professor Associado da FMDUP 2006
- Professor Associado com Agregação da FMDUL desde 2010
- Membro fundador e director do grupo de investigação em Biologia Oral do ISCSEM 1999-2006
- Investigador principal do Grupo de Investigação em Bioquímica e Biologia Oral da FMDUL desde 2007
- Director do Centro de Estudos de Medicina Dentária Baseada na Evidência da FMDUL desde 2008
- 140 comunicações científicas
- 80 publicações

Resumo

A Medicina Dentária Baseada na Evidência consiste num algoritmo analítico interventivo cujo objectivo é permitir ao clínico responder a questões com a certeza de ter seleccionado a melhor evidência científica, de a integrar com a sua *expertise* e com os melhores interesses dos pacientes. É uma nova forma de prática clínica com aplicabilidade na etiologia, diagnóstico, terapêutica, prognóstico e qualidade de vida que deve interessar a todos os agentes com capacidades e responsabilidades decisoras em saúde. Apesar da prática da MBDE necessitar de treino específico pretendemos nesta conferência introduzir os principais passos da prática da MBDE, nomeadamente no que respeita à formulação de questões clínicas, a forma de procura e selecção da evidência em diversos tipos de bases de dados, da avaliação da evidência existente e da sua aplicação na prática diária.

Palavras-chave: Medicina Dentária Baseada na Evidência, Educação Médica

Abstract

Evidence Based Dentistry (EBD) is an algorithm for analysis and intervention in medical decision making, which aims at enabling clinicians to answer clinical questions, integrating the best scientific evidence with the clinical expertise and the judicious interests of patients. It's an approach to clinical practice with applications in the fields of aetiology, diagnosis, therapeutics, prognosis and quality of life, meant for every health care provider which is involved in decision making. Albeit EBD practice being not achievable without specific training, the aim of this conference is to provide an introduction to EBD basic steps, namely asking clinical questions, acquiring the best evidence through database search, appraising and applying evidence into clinical practice.

Key words: Evidence Based Dentistry, Medical Education.